

February 11, 2021 – The Invitation Topic: Loneliness ความเหา

Join YWAMers around the globe in praying and hearing from God. He is inviting you!
ขอเชิญคณเข้าร่วมการอธิษฐานและการฟังเสียงของพระเจ้ากับคนวายแวมทั่วโลก พระองค์กำลังเชิญคณอย่



Family Members Hug Through Plastic During COVID-19 Pandemic สมาชิกในครอบครัวกอดกับผ่านพลาสติกระหว่างการแพร่ระบาดของโควิด -19

This season of consecutive lockdowns, brought on by the Corona virus pandemic, has been a lonely time for many of us. Some have been living alone during weeks of home confinement. Many have been unable to be with family or friends for the celebration of birthdays or Christmas. Some have experienced the illness of loved ones, and have been unable to be physically together at that time. May this month's prayer time offer you a sense of connection with many others around the world, all joining together to pray! ฤดูกาลนี้เป็นช่วงเวลาแห่งการล็อกดาวน์-ปิดพื้นที่ เนื่องจากการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา

เป็นช่วงเวลาที่เงียบเหงาสำหรับพวกเราหลายคน บางคนอาศัยอยู่คนเคียวในช่วงหลายสัปดาห์ของการกักตัวอยู่ที่บ้าน หลายคนไม่สามารถอยู่กับครอบครัวหรือเพื่อนฝูงเพื่อฉลองวันเกิดหรือคริสต์มาส บางคนมีประสบการณ์ที่คนที่รักเจ็บป่วยแต่ไม่สามารถอยู่ด้วยกันได้ในเวลานั้น ขอให้เวลาที่เราอธิษฐานในเดือนนี้ ให้เรารู้สึกเชื่อมโยงกับคนอื่น ๆ ทั่วโลก ให้เราทุกคนร่วมใจกันอธิษฐาน

Social isolation has been a particular characteristic of this unusual season. But loneliness can also be part of what we consider more 'normal 'life. Indeed, some would say that loneliness is not just a common consequence of life in missions, but also rife in our modern societies. You have probably read something about loneliness among the elderly in Western societies, or loneliness among young people who are connected online but have few real friends, or the loneliness of stay-at-home moms, or the loneliness of single people living alone, or the loneliness that hits us even when we live in a busy city. The truth is, all of us are likely to experience loneliness at some time in our lives.

ความโดดเดี่ยวทางสังคมเป็นลักษณะเฉพาะของฤดูกาลที่ผิดปกตินี้ แต่ความเหงายังสามารถเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตที่เราคิดว่า "เป็นปกติ" มากขึ้น อันที่จริงบางคนอาจกล่าวว่าความเหงาไม่ได้เป็นเพียงผลพวงจากงานมิชชั่นเท่านั้น แต่ยังเกิดขึ้นในสังคมสมัยใหม่ของเราด้วย

กุณคงเคยอ่านบทความเกี่ยวกับความเหงาในหมู่ผู้สูงอายุในสังคมตะวันตกหรือความเหงาในหมู่คนหนุ่มสาวที่เชื่อมต่อกันทางออนไล น์ แต่มีเพื่อนแท้น้อย หรือความเหงาของคุณแม่ที่อยู่บ้านหรือความเหงาของคนโสดที่อาศัยอยู่คนเดียวหรือ ความเหงาที่มากระทบเราแม้ว่าเราจะอาศัยอยู่ในเมืองที่วุ่นวาย ความจริงก็คือเราทกคนมีแนวโน้มที่จะพบกับความเหงาในบางช่วงเวลาของชีวิต

Those who choose to make a long-term commitment to working overseas are perhaps especially likely to experience the distress of social isolation at some point. Someone who is relatively new to the language and culture may find it difficult to have meaningful relationships with the nationals. When missionaries repeatedly change location, or their team members change often, it can become hard to make connections that cause us to feel known by others. For these and many other reasons, even when we work in teams it is not unusual to experience seasons of loneliness in missions.

คนที่เลือกที่จะอุทิศตัวรับใช้ระยะยาวในต่างประเทศมีแนวโน้มอย่างยิ่งที่จะประสบกับความทุกข์ทรมานจากการแยกตัวทางสังคมในบ างเรื่อง คนที่ค่อนข้างใหม่กับภาษาและวัฒนธรรมอาจพบว่าเป็นการยากที่จะสร้างความสัมพันธ์ที่มีความหมายกับคนท้องถิ่น เมื่อมิชชั่นนารีเปลี่ยนสถานที่ใหม่ซ้ำ ๆ

หรือเปลี่ยนสมาชิกในทีมของพวกเขาบ่อยๆ(อาจเป็นเรื่องยากที่จะสร้างความสัมพันธ์ที่ทำให้เขารู้สึกว่าเขาเป็นที่รู้จักของผู้อื่น) จะด้วยเหตุผลนี้หรือเหตุผลอื่น ๆ อีกมากมาย

ถึงแม้ว่าเราจะทำงานเป็นทีมก็ไม่ใช่เรื่องแปลกที่จะต้องเผชิญกับฤดูกาลแห่งความเหงาในงานมิชชั่น

Whatever our current experience of loneliness or connection, together we acknowledge that our need for friends, community and intimacy is legitimate and good. During this time of prayer, we may find ourselves

invited by God to grieve the absence of this longed-for connection in this season. Ask yourself how God is inviting you to bring these unmet individual or community needs to him.

้ไม่ว่ากุณกำลังเผชิญกับความเหงาหรือกำลังเชื่อมต่ออยู่ในปัจจุบัน ให้กุณรับรู้ว่าความต้องการเพื่อน

ต้องการชุมชนและต้องการความใกล้ชิดเป็นสิ่งที่ถูกต้องและดี

ในช่วงเวลาการอธิษฐานนี้เราอาจก้นพบว่าตัวกุณเองได้รับกำเชิญจากพระเจ้าให้เสียใจที่ขาดการเชื่อมต่ออย่างที่โหยหามานานในฤดูกา ลนี้

ถามตัวเองว่าพระเจ้าทรงเชิญชวนให้คุณนำความต้องการของแต่ละบุคคลหรือชุมชนที่ขาดการติดต่อกับผู้คนมาหาพระองค์อย่างไร

Testimonials คำพยาน

There are many personal experiences of loneliness that we could include here, and you will know of others. Since loneliness can be hard to talk about, here we quote two YWAM staff members who are willing to share their experience of loneliness.

มีประสบการณ์แห่งความเหงามากมายที่เราสามารถรวมไว้ที่นี่และคุณจะรู้จักผู้อื่น เนื่องจากความเหงาเป็นเรื่องยากที่จะพูดถึง ในที่นี้เราจะพูดถึงประสบการณ์สต๊าฟวายแวมสองคนที่เต็มใจแบ่งปืนประสบการณ์แห่งความเหงาของพวกเขา

M writes:

'I think 2020 might go down in my mind as The Great Exodus. Most of the people I was close to in my community left our location in the past year. As someone who is an extrovert and thrives within community, I felt disoriented as though my equilibrium were off. On top of these changes, we have all been navigating a global pandemic so people have gone into survival mode! I am single and a bit of a novelty because I am older than 25. Many people don't understand my context. So here I am...alone. The culmination of this loneliness, along with the expectation that I should be able to work 24/7 because I do not "have a family" became almost unbearable."

ฉันคิคว่าปีค.ศ. 2020 อาจจะเป็น ช่วงเวลาแห่งถิ่นทุรกันดารของฉัน คนสนิทของฉันส่วนใหญ่ออกจากชุมชนของเราในปีที่ผ่านมา ในฐานะคนที่เป็น extrovert และเติบโตในชุมชน ฉันรู้สึกสับสนราวกับเสียสมคุลในชีวิต นอกจากการเปลี่ยนแปลงเหล่านี้ เราทุกคนกำลังเผชิญกับการแพร่ระบาคทั่วโลกดังนั้นผู้คนจึงเข้าสู่โหมดเอาชีวิตรอด! ฉันเป็นคนโสด อายุมากกว่า 25 ปีแล้ว เลยดูแปลกๆหลายคนไม่เข้าใจบริบทของฉัน ดังนั้นฉันจึงอยู่คนเดียว ...

จุดสูงสุดของความเหงาคือความกาดหวังที่ว่าฉันควรจะทำงานทุกวันตลอด 24 ชั่วโมงเพราะฉันไม่มี "ครอบครัว"

B writes:

'A big part of being single and living cross-culturally is the area of loneliness. We don't have a built-in social network of family. I remember back to my days when I lived alone, and I was in a team with two other couples. It was very lonely at times. Even with local friends and other relationships, I realized that I wasn't cut out for living on my own."

ชีวิตส่วนใหญ่ของคนโสดที่ใช้ชีวิตข้ามวัฒนธรรมคือความเหงา เราไม่มีเครือข่ายสังคมที่เป็นครอบครัวรอบตัว เมื่อนึกข้อนไปสมัยที่ฉันเป็นโสดและอยู่คนเดียว ตอนนั้นฉันอยู่ในทีมกับคู่สมรสอีกสองคู่ บางครั้งมันก็เหงามาก แม้ว่าจะมีเพื่อนและความสัมพันธ์อื่น ๆในท้องถิ่น ฉันก็ตระหนักดีว่าฉันยังต้องมีชีวิตอยู่ด้วยตัวเองเพียงลำพัง"

Loneliness in Scripture ความเหงาในพระคัมภีร์

Psalm 27:10 begins with a statement of utter dejection: 'My father and my mother have forsaken me, 'but it ends with the ultimate reassurance of, 'but Yahweh will take me in. 'Loneliness is the opportunity to let the truth penetrate deeply into your heart that when the worst happens, when those who should love you reject and abandon you, you are never alone.

เพลงสคุดี 27:10 เริ่มต้นด้วยข้อความแสคงความหคหู่ใจอย่างที่สุคว่า 'พ่อและแม่ของฉันทอดทิ้งฉันไปแล้ว' แต่จบลงด้วยความมั่นใจที่สุค 'แต่พระยาห์เวห์จะทรงยกข้าพระองค์ขึ้น'

ความเหงาเป็นโอกาสที่จะปล่อยให้ความจริงแทรกซึมลึกลงไปในหัวใจของคุณว่า เมื่อสิ่งเลวร้ายเกิดขึ้น เมื่อคนที่ควรจะรักคุณปฏิเสธและทอดทิ้งคุณ

คุณจะไม่อยู่คนเคียว

Please join us for YWAM's prayer day on February 11 called The Invitation as we pray about loneliness. If you only have a few moments to pray, pray for YWAMers to resist the lie that we are alone and to embrace our home in Him. And if you have a moment, please let us know how you prayed: prayer@ywam.org. โปรดเข้าร่วมวันอธิษฐานวายแวมสากลที่เรียกว่า The Invitation กับเรา ในวันที่ 11 กุมภาพันธ์พ.ศ.2564
ขณะที่เราอธิษฐานเกี่ยวกับความเหงา

ใช้เวลาสักครู่ในการอธิษฐานขอให้คนวายแวมต่อต้านคำโกหกว่าเราอยู่คนเดียวและโอบกอดบ้านของเราในพระองค์ และหากคุณมีเวลาสักครู่โปรดแจ้งให้เราทราบว่าคุณอธิษฐานอย่างไร: Pray@ywam.org TELLING A LONELY PERSON THAT GOD IS HIS OR HER FRIEND CAN SOUND VERY HOLLOW. IT ONLY BECOMES MEANINGFUL WHEN WE MAKE THE DIVINE FRIENDSHIP REAL BY MODELING IT IN OUR OWN RELATIONSHIPS.

Trevor Hudson

Beyond Loneliness: The Gift of God's Friendship

#kindlequotes

การบอกคนที่เหงาว่าพระเจ้าเป็นเพื่อนของเขาหรือเธออาจฟังดูไม่มีความหมาย

้มันจะมีความหมายก็ต่อเมื่อเราสร้างความสัมพันธ์กับพระเจ้าโดยการเป็นแบบอย่างในความสัมพันธ์ของเราเอง

เหนือกว่าความเหงา:ของขวัญแห่งมิตรภาพของพระเจ้า Trevor Hudson

Prepare to Pray: เตรียมพร้อมอธิษฐาน

Before coming to prayer, take some time for self-reflection by considering these questions. You might like to journal your responses.

ก่อนเข้ามาอธิษฐาน ให้ใช้เวลาสักครู่สะท้อนตนเองโดยพิจารณาคำถามเหล่านี้ คุณอาจต้องจคบันทึกคำตอบของคุณ

- To what degree are you experiencing loneliness in this season? Give yourself a number between 0 and 10,
 0 = not at all, 10 = it is extremely/very challenging at the moment.
 ในฤดูกาลนี้คุณประสบกับความเหงาในระดับใด? ให้คะแนนตัวเองระหว่าง 0 ถึง 10, 0 = ไม่เหงาเลข 10 = มันเป็นเรื่องที่ท้าทาขอข่างมาก / มากที่สุดในขณะนี้
- How is loneliness affecting you emotionally (feelings), mentally (your thought life/ability to focus and stay motivated), and physically (sleep patterns, eating, exercise, general health and well-being)?
 กวามเหงามีผลกระทบต่อกุณทางด้านอารมณ์ (ความรู้สึก) จิตใจ (ความกิด / ความสามารถในการจดจ่อ รักษาแรงบันดาลใจ) และร่างกาย (รูปแบบการนอนหลับ การกิน การออกกำลังกาย สุขภาพทั่วไปและความเป็นอยู่) อย่างไร?
- How is loneliness impacting your social life (relationships with family, friends, co-workers, nationals) and ministry (ability to reach out to others)?
 ความเหงามีผลต่อการเข้าสังคมของคุณอย่างไร (ความสัมพันธ์กับครอบครัว เพื่อน เพื่อนร่วมงาน คนท้องถิ่น) และงานรับใช้ (ความสามารถในการติดต่อกับผู้อื่น)?
- How have you been dealing with your loneliness? What has been helpful? What hasn't? Do you notice any unhealthy patterns developing?

คุณรับมือกับความเหงาของคุณอย่างไร? สิ่งใคที่ช่วยคุณได้บ้าง? สิ่งที่ไม่ได้เป็นประโยชน์? คุณสังเกตเห็นรูปแบบที่ไม่ดีเกิดขึ้นหรือไม่?.

• Consider to what extent you may need to walk through this season with the support and companionship of a godly friend or mentor?

พิจารณาว่ากุณต้องการการสนับสนุน เพื่อนคู่กิด เพื่อนหรือที่ปรึกษาตามแบบอย่างของพระเจ้ามากน้อยเพียงใด กุณจึงสามารถผ่านฤดูกาลนี้ไปได้

Turn your attention to the way God is present to you by reading slowly through Psalm 139:7-18. Pay special attention to the words or phrases that jump out for you.

ให้ความสนใจกับวิธีที่พระเจ้าทรงสำแคงแก่คุณผ่านการอ่านสดุดี 139: 7-18อย่างช้าๆ

ให้ความสนใจเป็นพิเศษกับคำหรือวลีที่โดดเด่นสำหรับคุณ

- As he gazes upon you, in love, today, seeing the extent of your loneliness, what does God feel toward you? What is His heart for you?
 - ในขณะที่พระองค์จ้องมองคุณด้วยความรัก พระองค์มองเห็นความเหงาของคุณ พระเจ้าทรงรู้สึกอย่างไรกับคุณ? พระองค์มีหัวใจอย่างไรต่อคุณ?
- If you could picture God actually being with you today, what would He do or say? How would He respond to you?
 - ให้ลองนึกภาพว่าพระเจ้าทรงสถิตอยู่กับกุณในวันนี้ พระองค์จะทำอะไรหรือพูดอย่างไรกับกุณ? พระองค์จะตอบกุณอย่างไร?
- What happens for you, as you encounter God in that place? How do you want to respond?
 จะเกิดอะไรขึ้นเมื่อกุณพบพระเจ้าในสถานที่นั้น? กุณต้องการจะตอบสนองต่อพระเจ้าอย่างไร?



คำอธิษฐานสำหรับคนเหงา ข้าแต่พระเจ้า เราขอมอบหัวใจที่อ้างว้างให้กับพระองค์ ขอทรงอยู่ใกล้ในเวลาที่เรารู้สึกโดคเดี่ยวเหมือนอยู่คนเดียว ขอพระวิญญาณของพระเจ้าอยู่เหนือความห่างไกล(ด้านร่างกาย อารมณ์ จิตวิญญาณ)ระหว่างเรา
ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงเตือนเราให้ระลึกว่าพระองค์ทรงอยู่กับเราเสมอ
ขอทรงพันผูกหัวใจที่แตกสถาย และพบกับเราที่นั่น
ในที่เงียบสงัด ที่เราไม่ค่อยได้เห็น
ช่วยให้เราต่อด้านคำโกหกว่าเราอยู่คนเดียว
และช่วยเราสร้างบ้านของเราในพระองค์
ขอทรงประทานเพื่อนร่วมทางไปด้วยกันกับเรา
ขอทรงนำเราในขณะที่เราเรียนรู้ที่จะเมตตาต่อกันและกัน
เดินไปในเส้นทางที่บิดเบี้ยวของมนุษย์ — ร่วมกัน

Pray About Loneliness อธิษฐานเกี่ยวกับความเหงา

Pray for an end to the current causes of social isolation that are leading to an increased experience of loneliness. Ask God to intervene so that meeting together in person will once again be considered safe. อธิษฐานเผื่อการยุติสาเหตุของภาวะโดคเดี่ยวทางสังคมในปัจจุบันซึ่งนำไปสู่ประสบการณ์ความเหงาที่เพิ่มขึ้น ขอให้พระเจ้าเข้ามาแทรกแซงเพื่อให้มีการประชุมร่วมกันอีกครั้ง ให้ทุกๆคนปลอดภัย

Pray for the ways God might use loneliness in our lives, for our good and for God's formational purposes in us.

อธิษฐานขอวิธีที่พระเจ้าจะใช้ความเหงาในชีวิตของเราเพื่อประโยชน์ของเราและเพื่อจุดประสงค์ของพระเจ้าในตัวเรา

Pray for meaningful mentoring relationships in YWAM teams, so that cross-cultural missionaries living in isolating or challenging circumstances can be supported. Pray especially for new workers to be supported well as they transition into their roles, and for those who are more established to find companions to walk alongside them.

อธิษฐานขอความสัมพันธ์ในการให้คำปรึกษาที่มีความหมายในทีมวายแวมเพื่อให้มิชชั่นนารีข้ามวัฒนธรรมที่กำลังโดคเดี่ยว แยกตัวจากสังคม หรืออยู่ในสถานการณ์ที่ท้าทายได้รับการสนับสนุน อธิษฐานเป็นพิเศษสำหรับคนที่กำลังเปลี่ยนบทบาทใหม่ที่จะมีความมั่นคงมากขึ้นเพื่อค้นหาเพื่อนที่จะร่วมเดินเคียงข้างไปกับพวกเขา

Pray for effective help and resources to be available and widely implemented in the areas of interpersonal conflict and unmet role expectations. These are both realities that contribute to a sense of isolation or loneliness.

อธิษฐานขอความช่วยเหลือและทรัพยากรที่มีประสิทธิภาพที่พร้อม สามารถนำไปใช้ได้เมื่อมีความขัดแย้งระหว่างบุคคลและความคาดหวังในบทบาทที่ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย ทั้งสองอย่างนี้นำไปสู่ความเหงา รู้สึกโดดเดี่ยว และแยกตัวจากสังคม

Pray for strong expressions of shared leadership throughout YWAM. Ask God to bless leaders at every level with an experience of mutual support and trust, both within their teams and with others. Take time to bless your own leaders in the area of close relationships.

อธิษฐานเพื่อการแสดงออกที่เข้มแข็งของการเป็นผู้นำร่วมกันในวายแวมทุกแห่ง ขอให้พระเจ้าอวยพรผู้นำทุกระดับด้วยประสบการณ์ที่ได้รับการสนับสนุนและไว้วางใจซึ่งกันและกันทั้งในทีมและกับผู้อื่น ใช้เวลาอวยพรผู้นำของคุณในเรื่องความสัมพันธ์ที่ใกล้ชิด

Pray for those in different life stages and bless their sense of belonging and inclusion in community. You could specifically mention missionary kids, including those living at home and those who have left home; single people of all ages; those who are married, divorced, or widowed; those living in shared housing and those living alone. If anyone in particular comes to mind, ask the Lord how you could bless him or her in a practical way.

อธิษฐานเผื่อคนที่อยู่ในช่วงชีวิตที่แตกต่างกันและอวยพรให้พวกเขารู้สึกเป็นเจ้าของและมีส่วนร่วมในชุมชน คุณอาจจะอธิษฐานอย่างเฉพาะเจาะจง เอ่ยชื่อลูกของมิชชันนารีคนที่อาศัยอยู่ที่บ้านและคนที่ออกจากบ้าน คนโสดในทุกวัย คนที่แต่งงานแล้ว คนที่หย่าร้างหรือเป็นม่าย คนที่อาศัยอยู่ร่วมกับผู้อื่นและคนที่อาศัยอยู่คนเดียว หากคุณนึกถึงใครได้ ให้ถามพระเจ้าว่าคุณจะอวยพรเขาหรือเธอในทางปฏิบัติได้อย่างไร

Ask God to show us in practical ways how to prioritize life-giving community. Acknowledge the unmet need for connection within your own community and pray for an increase of those who are able to teach on friendship and community.

ขอให้พระเจ้าแสดงให้เราเห็นว่าจะจัดลำดับความสำคัญของชุมชนที่ให้ชีวิตในทางปฏิบัติอย่างไร รับรู้ถึงความจำเป็นในการเชื่อมต่อภายในชุมชนของคุณเองและอธิษฐานให้มีผู้ที่สามารถสอนเรื่องมิตรภาพและชุมชนเพิ่มขึ้น

Take Action ลงมือทำ

- Consider the ways you might see loneliness as a call to intimacy. In what ways is God seeking your attention and how will you respond?
 - พิจารณาวิธีที่คุณอาจมองว่าความเหงาเป็นการเรียกร้องความใกล้ชิคกับพระเจ้า พระเจ้าทรงแสวงหาความสนใจจากคุณในทางใคและคุณจะตอบสนองอย่างไร
- Consider who could you ask to walk with you, as a spiritual companion, in this season and get in touch with him or her.
 - พิจารณาว่าใกรที่กุณสามารถขอให้เดินไปกับกุณในฐานะเพื่อนทางจิตวิญญาณในฤดูกาลนี้และติดต่อกับเขาหรือเธอ
- Whatever your own experience of loneliness in this season, ask the Holy Spirit to whom you could reach out? Make a plan to connect with them.
 - ้ไม่ว่าคุณจะเผชิญกับความเหงาอย่างไรในฤดูกาลนี้ ให้ถามพระวิญญาณบริสุทธิ์ว่าคุณสามารถติดต่อใครได้บ้าง? วางแผนที่จะติดต่อกับพวกเขา
- Pursue resources:แหล่งอ้างอิงเพิ่มเติม
 - Beyond Loneliness: The Gift of God's Friendship (Trevor Hudson)
 - The Path of Loneliness: Finding Your Way Through the Wilderness to God (Elisabeth Elliot)
 - In March, look out for resources on the theme of Building Authentic Community on europellc.eu ในเดือนมีนาคม ดูแหล่งข้อมูลเกี่ยวกับการสร้างชุมชนที่แท้จริง ที่ europellc.eu

- Share on facebook.com/youthwithamission, post a picture and add a comment about how you prayed.
 แชร์บน facebook.com/youthwithamission โพสต์ภาพและแสดงความคิดเห็นว่าคุณอธิบฐานอย่างไร
- Go to twitter.com; search for #praywithywam and tweet about your prayer time/post a picture. You can also post a photo on Instagram and use the same hashtag, #praywithywam.
 ไปที่ twitter.com; ล้นหา #praywithywam และทวิตเวลาอธิษฐานของกุณ / โพสต์รูปภาพ กุณยังสามารถโพสต์รูปภาพบน Instagram และใช้แฮชแท็ก #praywithywam เดียวกันได้
- Send an email to prayer@ywam.org letting us know how you prayed and what God revealed to you.
 ส่งอีเมลไปที่ Pray@ywam.org เพื่อให้เราทราบว่าคุณอธิษฐานอย่างไรและสิ่งที่พระเจ้าเปิดเผยกับคุณ

Future Topics:หัวข้ออธิษฐานต่อไป

March 11 – Human Trafficking การค้ามนุษย์

Don't Miss The Invitation:อย่าพลาดวันอธิษฐานวายแวมสากล

- Sign up for prayer updates. Go to ywam.org, find the "Stay Connected" box on the home page, put in your email address and click "Sign Up." ลงทะเบียนเพื่อรับการอัปเดตลำอธิษฐาน ไปที่ ywam.org ล้นหาช่อง "Stay Connected" ในหน้าแรกใส่ที่อยู่อีเมลของคุณแล้วคลิก "Sign Up"
- Download prayer updates in a specific language. Go to ywam.org/theinvitation. (Currently available in Spanish, Portuguese, Korean, Indonesian, French, Thai, Hindi, German or request other languages.) ดาวน์โหลดอัปเดตคำอธิษฐาน ไปที่ ywam.org/theinvitation (ปัจจุบันมีในภาษาสเปน โปรตุเกส เกาหลี อิน โดนีเซีย ฝรั่งเศส ไทย ฮินดี เยอรมัน และอื่น ๆ)
- Join the conversation about how God is leading in these prayer times. Comment on the Facebook page on the second Thursday at facebook.com/youthwithamission or on Twitter @ywam, hashtag #praywithywam. You can also post a photo on Instagram and use the same hashtag, #praywithywam.
 เข้าร่วมการสนทนาว่าพระเจ้าทรงนำในช่วงเวลาอธิษฐานอย่างไร แสดงความคิดเห็นบนหน้า Facebook ในวันพฤหัสบดี สัปดาห์ที่ 2ของเดือน
 - ที่ facebook.com/youthwithamission หรือบน Twitter @ywam แฮชแท็ก #praywithywam คุณยังสามารถโพสต์รูปภาพบน Instagram และใช้แฮชแท็ก #praywithywam เดียวกันได้
- You can now listen to The Invitation as a podcast. To sign up or listen to past episodes, go to: ywampodcast.net/prayer.
 ตอนนี้คุณสามารถฟัง The Invitation เป็นพอดแคสต์ได้แล้ว หากต้องการสมัครหรือฟังตอนที่ผ่านมาให้ไปที่: ywampodcast.net/prayer
- If you sense God giving you a word or a direction for YWAM's prayer, please contact us: prayer@ywam.org
 หากกุณรู้สึกว่าพระเจ้าทรงประทานคำพูดหรือทิศทางในการอธิษฐานของวายแวมโปรคติดต่อเรา: Prayer@ywam.org

